**Как одеть ребенка весной:**

**8 рекомендаций родителям**

|  |  |
| --- | --- |
| Весна всегда радует нас первым теплым солнышком, но еще дают о себе знать зимние заморозки и холодные дожди со снегом, поэтому каждый родитель должен знать, **как одеть ребенка весной** так, чтобы он не простудился и получил максимум пользы от прогулки.  Предлагаем вашему вниманию 8 рекомендаций о том**,** **как одеть ребенка весной**: | |
| **1.** Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь уже все-таки не зима, одетый в два свитера ребенок быстро вспотеет и простудится. Для прогулки весной важно [одеть ребенка](http://www.uaua.info/world/news-5646-odezhda-dolzhna-byit-ne-tolko-krasivoy-no-i-bezopasnoy/) надежно, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой, чтобы она могла защитить ребенка от дождя и ветра. | http://mamamozhetvse.ru/wp-content/uploads/2016/02/%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B0_%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C_%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B8.jpg |
| http://womanroutine.ru/images/cms/data/women1/lassie-6.jpg | **2.** Для детей от 4-6 лет для весенней прогулки идеально подойдет непродуваемый и непромокаемый комбинезон. Он не сползает, его легко снимать и надевать. В нем ребенку будет удобно и тепло, в такой одежде не страшен даже холодный весенний дождь. |
| **3.** Важной частью одежды ребенка для весенней прогулки является [шапка](http://www.uaua.info/zdorovye-uhod/slider-19588-detskaya-shapka-i-teplo-i-stilno/). Отличным вариантом может стать шапка-труба, которая одновременно выполняет функцию шапки и шарфа. Головной убор для прогулки весной должен быть теплым и непромокаемый. | |
| **4.** Также не стоит забывать о шарфе, особенно, если ребенок наденет обычную шапку, а не шапку-трубу. Шарф может быть любым, главное – правильно его завязать, он не должен мешать ребенку играть и бегать на прогулке. | |
| **5.** Еще один важный атрибут весеннего гардероба – варежки. Они должны быть теплыми, но тонкими, желательно, чтобы они не промокали, это позволит ребенку свободно играть даже во время небольшого дождика.  **6.** Если вы не хотите надевать на ребенка комбинезон, тогда лучше остановить свой выбор на послойном одеянии. Наденьте на ребенка маечку и трусики, колготки, кофточку или водолазку, непромокаемые штанишки. Завершить «образ» нужно верхней одеждой и обувью. | |
| **7.** Самый важный момент – [обувь ребенка](http://www.uaua.info/zdorovye-uhod/article-12038-kak-vyibrat-obuv-malyishu/).От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит здоровье ребенка. Обувь для весенней прогулки должна быть легкой, мягкой, она не должна промокать, если на улице идет дождь, лучше отдать предпочтение резиновым сапогам. | http://www.uaua.info/pictures_ckfinder/images/2140.jpg |
| **8.** Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это поднимет настроение вам и вашему малышу.  **Приятной вам прогулки!** | |