Режим дня

**(1 младшая группа: 2-3 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-8.05** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.05-8.10** |
| **Завтрак** | **8.10-8.25** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.25-9.00** |
| **НОД** | **9.00-9.35** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **9.35-10.15** |
| **Второй завтрак** | **10.15-10.20** |
| **Прогулка** | **10.20-11.30** |
| **Обед** | **11.30-11.45** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **11.45.00-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна** | **15.00-15.15** |
| **НОД** | **15.15-15.25** |
| **Уплотненный полдник** | **15.30-15.45** |
| **Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа** | **15.45-16.00** |
| **Прогулка** | **16.00-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(средняя группа:4-5 л.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.05** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.05-8.10** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.10-8.15** |
| **Завтрак** | **8.15-8.25** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.25-9.00** |
| **НОД** | **9.00-9.50** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **9.50-10.20** |
| **Второй завтрак** | **10.20-10.30** |
| **Прогулка** | **10.30-12.00** |
| **Обед** | **12.00-12.10** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.10-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна** | **15.00-15.15** |
| **НОД** | **15.15-15.35** |
| **Уплотненный полдник** | **15.40-15.55** |
| **Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа** | **15.55-16.10** |
| **Прогулка** | **16.10-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(старшая группа:5-6 л.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.10** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.10-8.15** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.15-8.20** |
| **Завтрак** | **8.20-8.30** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.30-9.00** |
| **НОД** | **9.00-10.35** |
| **Второй завтрак** | **10.35-10.45** |
| **Прогулка** | **10.45-12.15** |
| **Обед** | **12.35-12.50** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.** | **15.00-15.15** |
| **НОД** | **15.15-15.40** |
| **Уплотненный полдник** | **15.45-16.00** |
| **Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа** | **16.00-16.15** |
| **Прогулка** | **16.15-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(подготовительная группа:6-7 л.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.15** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.15-8.20** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.20-8.25** |
| **Завтрак** | **8.25-8.35** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.35-9.00** |
| **НОД** | **9.00-10.50** |
| **Второй завтрак** | **10.50-11.00** |
| **Прогулка** | **11.00-12.30** |
| **Обед** | **12.40-12.50** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна** | **15.00-15.15** |
| **НОД** | **15.15-15.45** |
| **Уплотненный полдник** | **16.00-16.15** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **16.15-16.30** |
| **Прогулка** | **16.30-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |