**Игры с детьми зимой.**

 Есть у зимы яркая, солнечная, немного морозная, просто замечательная погода. Для прогулок – самое подходящее время, красота вокруг! Пользуйтесь возможностью устроить веселые **зимние игры для детей** на свежем морозном воздухе! Радуйтесь таким прекрасным зимним денькам, проводите их весело со своими детками, отправляйтесь на прогулку всей семей и повеселитесь от души! Ребенок точно будет в неописуемом восторге от зимних игр, да родители получат массу удовольствия от таких забав, совсем как в детстве! Подвижные игры для детей зимой, безусловно, очень полезны, они не только помогают согреться, но и еще развивают в детях выносливость, укрепляют иммунитет и дают возможность выплеснуть эмоции, что также немаловажно. Вы помните, в какие игры вы играли, когда были детьми? Давайте вспомним вместе и научим этим играм наших деток!

 В зимнюю пору детям можно предложить многие из тех активных развлечений, в которые они играли летом. Например, **салки** (бегая друг за другом по снегу, малыши получат даже больше удовольствия) **чехарда, прятки.**

 Вот еще несколько вариантов зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

**" Кто дальше?»**

Родители с ребенком становятся на одну линию *(можно заранее обозначить ее на снегу)*. В каждой руке у них по снежку. По указанию взрослого: "Бросаем правой *(левой)*! " - стараются одновременно бросить снежок как можно дальше по направлению к елке, сугробу, другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше, тот считается выигравшим.

**" Кто быстрее? "** Родители произносят слова: " Снеговик, снеговик! Ты не мал и не велик! Ты над нами не шути, нас чуть-чуть повесели! Мы бежим к тебе быстрее, бежать вместе веселее! "Взрослые с ребенком бегут к снеговику наперегонки. Побеждает тот, кто первым добежит к снеговику.

**"Попади в цель!"**

 На верхний край снежной стенки или на большой сугроб кладут абсолютно любой предмет. По сигналу папы, ребенок и папа стараются сбить этот предмет снежками. У кого наибольшее количество метких попаданий, тот и выиграл.

 Для того, чтобы ребенок не уставал, целесообразно чередовать подвижные игры с играми малой подвижности. А поэтому можно вспомнить увлекательное занятие - **игры с цветным льдом**. Конечно, они требуют предварительной подготовки *(заранее необходимо смешать воду с акварелью и заморозить ее)*. Но детям будет очень интересно выкладывать из цветных льдинок тропинку или красивый рисунок, для детей это занятие очень необычно, а поэтому очень интересно!

 Конечно самое любимое занятие детей зимой – **сооружение снеговика**. Все мы любили это в детстве, и наши дети любят тоже, особенно, если в его изготовлении принимает участие вся семья. Перед выходом из дома возьмите с собой морковку для носа, пуговицы для глаз, что-нибудь для шляпы, разную мелочь для украшения. Можно слепить целую семью снеговиков, и посоревноваться, кто лучше украсит свое творение. А ведь можно слепить и другие фигуры. Если снег лепится, то только дайте простор фантазии. Иногда очень трудно остановиться! 

Превратитесь в **следопытов**!

На снегу прекрасно видны следы птиц и животных. Рассмотрите их, определите, в каком направлении двигалась птичка или зверек, подумайте, кому могут принадлежать эти следы.

 **Выдувать мыльные пузыри** на морозе ниже 8 градусов – это вообще сказка! Мыльный пузырь быстро превращается в ледяной шар, похожий на хрустальный. Такие пузыри довольно хрупки, поэтому вести себя с ними надо аккуратно.

 Если на улице сугробы, то детям будет интересно поиграть **в искателей кладов.** Взрослый прячет какую-то игрушку в снегу, стрелочками показывает направление движения, а малыш, вооружившись лопаткой, этот клад ищет. В завершение игры кладоискатель получает приз.

 Удивляйте и радуйте своих детей! Активно участвуйте в детских забавах! Старайтесь на прогулку выходить всей семьей, это поможет не только весело провести время, но и сблизить всех членов семьи и наладить взаимопонимание! Вашу дружную, веселую компанию обязательно заметят другие гуляющие, тогда не медлите, берите инициативу в свои руки! Организуйте подвижные игры, в которых предполагается много участников, это будет очень интересно и для вашего ребенка, и для вас самих, и для всех остальных участников таких игр!

**Желаем удачи!**