**Консультация для родителей на тему:**

**«В детский сад идти пора ... »**

Подготовил: воспитатель Цхай Д.С

Вы решили отдать своего ребенка в ясли или в детский сад?

Как это сделать и с какими проблемами придется столкнутся, как вообще происходит адаптация малыша к новым условиям и что это собственно говоря такое - об этом· хотелось бы рассказать, поделиться опытом. Прежде всего, родителей малышей пугает неизвестность. Они задают друг другу десятки тревожных вопросов: как ребенка встретят, как он может справиться с туалетом и одеждой, не останется ли голодным, не будит ли плакать, какие люди будут о нем заботиться. Опасения родителей имеют основания. Когда ребенок приходит в детский сад, резко меняются условия его жизни, режим дня, температура помещения, характер питания, воспитательное воздействие. Все это действует на малыша. Медики, педагоги и психологи отмечают, что период адаптации к дошкольному учреждению требует от ребенка большого нервного напряжения. Поэтому иногда период адаптации проходит настолько тяжело, что ребенок заболевает и чаще всего болезнь - эго ответная реакция ребенка на психоэмоциональное напряжение. Обычно, здоровые дети привыкают к новым условиям за несколько дней. Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад!? Начинать готовить ребенка к поступлению в детский сад нужно ориентируясь на режим детского сада. Перемены вводить в жизнь малыша нужно постепенно. Если, например, ваш ребенок привык просыпаться в десять часов утра, то ваша задача состоит в том, чтобы довести утреннее пробуждение до более раннего часа. Вечером соответственно укладывать малыша спать не так поздно как раньше. Отдавая малыша в дошкольное учреждение необходимо научить его самостоятельно одеваться, есть, пользоваться горшком. Приучать малыша пользоваться горшком совсем не сложно. Надо усаживать его на горшок в определенное время: до и после сна, после кормления, перед выходом на улицу, после прогулки. И с каждым днем будет все меньше и меньше мокрых штанишек, а через несколько месяцев, ребенок будет уже сам проситься посадить его на горшок. А чтобы научить малыша самостоятельно одеваться необходимо запастись терпением. Конечно, ·вы оденете малыша гораздо быстрее и правильнее чем он сам, но все же, если ребенок проявил желание и старается самостоятельно одеться - не мешайте! Иначе подготовка к прогулке в детском саду затянется. В группе ваш малыш не один. Научить ребенка самостоятельно кушать совсем просто. Ваш ребенок захотел взять ложку в свою руку и попробовать донести до рта. Не торопитесь помогать, не огорчайтесь, что вас снова ждет большая стирка. Зато в детском саду ваш самостоятельный малыш будет вызывать только положительные эмоции. Малыш может принести в группу любимые игрушки, книжки, или милые пустячки, с которыми он не расстается. Это поможет ребенку легче привыкнуть к дошкольному учреждению, и скоро малыш с у довольствием будет посещать детский сад, ждать встречу с новыми друзьями, игрушками. Остается только пожелать успехов в подготовке к такому важному и волнующему периоду в жизни малыша.