***Влияние музыки на психику ребенка.***

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей. Она влияет на состояние нервной системы - успокаивает, расслабляет или наоборот - будоражит, возбуждает, вызывает различные эмоциональные состояния ( от умиротворенности и покоя и гармонии, до беспокойства, подавленности и агрессии.)

**В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушают ваши дети.**

Возбуждающая, громкая музыка, выражающая агрессивный настрой лишает взрослого и ребенка состояния уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях побуждает к разрушительным действиям. Особенно противопоказана такая музыка гипервозбудимым, расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает проявление отрицательных свойств и в поведении ребенка.

Спокойная музыка, вызывающая ощущение радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания .

Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Когда ребенок ляжет в постель, включите спокойную, тихую, мелодичную, мягкую музыку и попросить его закрыть глаза, представить себя в лесу, на берегу моря, в саду или в любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции. Обратите внимание ребенка та то, как расслабляется и отдыхает каждая часть его тела.

Как правило, дети испытывают большую потребность в музыкальных игрушках. С помощью игрушечных музыкальных инструментов музыка проникает в быт семьи.

**Как пользоваться такими музыкальными игрушками?**

**Взрослый исполняет** знакомые для детей музыкальные произведения, а дети слушают.

Постарайтесь выбирать мелодии, где нет больших интервалов, скачков. Играйте в медленном темпе, чтобы ребенок мог проследить за вашим исполнением. Затем ребенок может присоединиться к вам и только потом – попытаться исполнить мелодию самостоятельно.

Дошкольники очень хорошо чувствуют эмоциональную выразительность музыки, наслаждаются ею, понимают красоту звуков.

Поэтому необходимо способствовать развитию музыкальных способностей ребенка ( музыкальная память, чувство ритма и т. п….) не только на музыкальных занятиях, но и с помощью домашнего музицирования, которая сближает всех членов семьи и доставляет общую радость.

**Рекомендуемые музыкальные инструменты:**

***Для развития звуковысотного слуха:***

*Металлофон, детское пианино, колокольчики, дудочки*

***Для развития чувства ритма шумовые инструменты:***

*Бубен, барабан, деревянные ложки и др.*