Режим дня

**(первая младшая группа: 2-3 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-8.05** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.05-8.10** |
| **Завтрак** | **8.10-8.30** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.30-8.45** |
| **Подготовка к НОД** | **8.45-9.00** |
| **НОД (по подгруппам)** | **9.00-9.40** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.45-10.00** |
| **Прогулка** | **10.00-11.20** |
| **Подготовка к обеду** | **11.20-11.30** |
| **Обед** | **11.30-11.50** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **11.50-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.Полдник** | **15.00-15.15** |
| **НОД (по подгруппам)** | **15.15-15.30** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **15.30-16.00** |
| **Ужин** | **16.15-16.20** |
| **Подготовка к прогулке** | **16.20-16.35** |
| **Прогулка** | **16.35-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**( группа раннего возраста: 1,5-2,5 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-8.05** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.05-8.10** |
| **Завтрак** | **8.10-8.30** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.30-8.40** |
| **Подготовка к НОД** | **8.40-8.45** |
| **НОД (по подгруппам)** | **8.45-9.15** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.30-10.00** |
| **Прогулка** | **10.00-11.20** |
| **Подготовка к обеду** | **11.20-11.30** |
| **Обед** | **11.30-11.50** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **11.50-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.Полдник** | **15.00-15.15** |
| **НОД (по подгруппам)** | **15.15-15.25** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **15.25-16.00** |
| **Ужин** | **16.15-16.35** |
| **Подготовка к прогулке** | **16.35-16.50** |
| **Прогулка** | **16.50-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(вторая младшая группа: 3-4 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-8.05** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.05-8.10** |
| **Завтрак** | **8.20-8.30** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.30-8.45** |
| **Подготовка к НОД** | **8.45-9.00** |
| **НОД** | **9.00-9.45** |
| **Подготовка к прогулке** | **9.50-10.05** |
| **Прогулка** | **10.05-11.25** |
| **Подготовка к обеду** | **12.00-12.10** |
| **Обед** | **12.10-12.30** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.30-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.Полдник** | **15.00-15.15** |
| **НОД** | **15.15-15.30** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **15.30-16.00** |
| **Ужин** | **16.20-16.40** |
| **Подготовка к прогулке** | **16.40-16.55** |
| **Прогулка** | **16.55-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(средняя группа:4-5 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-8.08** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.08-8.20** |
| **Завтрак** | **8.20-8.35** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.35-8.50** |
| **Подготовка к НОД** | **8.50-9.00** |
| **НОД** | **9.00-9.50** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.20-10.30** |
| **Прогулка** | **10.30-12.00** |
| **Подготовка к обеду** | **12.00-12.10** |
| **Обед** | **12.10-12.20** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.20-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.Полдник** | **15.00-15.15** |
| **НОД** | **15.15-15.35** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **15.35-16.20** |
| **Ужин** | **16.20-16.30** |
| **Подготовка к прогулке** | **16.30-16.40** |
| **Прогулка** | **16.40-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(старшая компенсирующая группа:5-6 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.10** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.10-8.20** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.20-8.25** |
| **Завтрак** | **8.25-8.35** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **8.35-8.50** |
| **Подготовка к НОД** | **8.50-9.00** |
| **НОД** | **9.00-10.35** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.35-10.45** |
| **Прогулка** | **10.45-12.05** |
| **Подготовка к обеду** | **12.05-12.15** |
| **Обед** | **12.15-12.25** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.25-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.Полдник** | **15.00-15.15** |
| **Индивидуальная работа Самостоятельная игровая деятельность** | **15.15-16.25** |
| **Ужин** | **16.25-16.35** |
| **Подготовка к прогулке** | **16.35-16.45** |
| **Прогулка** | **16.45-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(подготовительная компенсирующая группа:6-7 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.20-8.30** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.30-8.35** |
| **Завтрак** | **8.35-8.45** |
| **Подготовка к НОД** | **8.45-9.00** |
| **НОД** | **9.00-10.50** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.50-10.55** |
| **Прогулка** | **10.55-12.15** |
| **Подготовка к обеду** | **12.15-12.20** |
| **Обед** | **12.20-12.30** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.30-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.Полдник** | **15.00-15.15** |
| **НОД** | **15.15-15.45** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **15.45-16.30** |
| **Ужин** | **16.30-16.40** |
| **Подготовка к прогулке** | **16.40-16.50** |
| **Прогулка** | **16.50-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |

Режим дня

**(подготовительная комбинированная группа:6-7 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | **7.00-8.30** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.30-8.40** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.40-8.45** |
| **Завтрак** | **8.35-8.55** |
| **Подготовка к НОД** | **8.55-9.00** |
| **НОД** | **9.00-10.50** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.50-10.55** |
| **Прогулка** | **10.55-12.15** |
| **Подготовка к обеду** | **12.15-12.20** |
| **Обед** | **12.20-12.30** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **12.30-15.00** |
| **Постепенный подъем. Гимнастика после сна.Полдник** | **15.00-15.15** |
| **Индивидуальная работа Самостоятельная игровая деятельность** | **15.15-16.30** |
| **Ужин** | **16.30-16.40** |
| **Подготовка к прогулке** | **16.40-16.50** |
| **Прогулка** | **16.50-19.00** |
| **Возвращение детей домой** | **19.00** |