

МДОУ «Детский сад № 176»

С учетом мнения «Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 1 от 25.08.2021 г

Утверждаю
Заведующая ..._____Проворова В.А.

«06» 09. 2021 г.
Утверждено приказом по учреждению
№ 24-01/11

**Режим организации пребывания воспитанников
в МДОУ «Детском саду № 176»**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 176» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- кратковременного пребывания (5 часов в день)- с двух разовым питанием
- полного дня (12 - часового пребывания).

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

4. Продолжительность ежедневных прогулок для детей составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2-3 раза в день в зависимости от сезона в первую и во вторую половину дня – во время утреннего приема, перед обедом и перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный/двукратный прием пищи (по заявлению родителей (законных представителей)).

7. Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1г. 6м. до 3 лет составляет 10 мин.
9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1г.6.м. до 3 лет составляет 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4-5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.
11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.
13. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
14. Время начала занятий для всех возрастов – не ранее 8.00, окончания – не позднее 17.00
17. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
18. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.
19. Занятия по физическому развитию для детей организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - от 1г. 6 м до 3 лет – 10 мин.,
 - от 3 до 4 лет – 15мин.,
 - от 4 до 5 лет – 20 мин.,
 - от 5 до 6 лет -25 мин.
 - от 6 до 7 лет – 30 мин.
- Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе
20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
21. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
22. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий

(температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

23. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
24. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
25. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.